



HABLANDO DE LA SALUD MENTAL Y LAS EMOCIONES DE LOS COLOMBIANOS QUE HAN MIGRADO A AUSTRALIA: EL DUELO MIGRATORIO

El día 27/04/2023 El Consulado General de Colombia en Sídney y el programa Colombia Nos Une realizaron el Conversatorio, en el que se abordó el tema de la salud mental, en especial de los jóvenes colombianos y las víctimas del conflicto armado en Colombia que residen en Australia.

El evento contó con la presencia de Daniela Montes Arenas, Trabajadora Social, Experta en Duelo Migratorio, quien cuenta con 10 años de experiencia en el sector de la Migración. Daniela es la actual Coordinadora de las Oficinas Municipales de Información, Orientación y Acompañamiento para la Integración Social de la Población Inmigrante en el Ayuntamiento de Madrid España; Dr. Manuel Francisco Morantes, Direct Services Senior Team Leader- STARTTS Fairfield Psicólogo clínico colombiano quien ha trabajado con víctimas de conflictos armados, guerra, tortura y violencia organizada desde hace más de 20 años; Deybi Alexander Cuesta, Sociólogo, Multiplicador para el Programa Colombia Nos Une en la circunscripción del Consulado General de Colombia en Sídney (Nueva Gales del Sur y Queensland) y Maria Elena Chidzey quien ha dedicado más de 30 años al trabajo comunitario con inmigrantes y es asesora social del Consulado General de Colombia en Sídney*.

En una primera parte se trató el duelo migratorio y la situación de los colombianos que han decidido migrar a Australia. En este sentido, el segmento hizo referencia al duelo migratorio como la pérdida que experimentan las personas que migran y que han dejado en su país de origen, su familia, su profesión, el paisaje, la comida, las costumbres, la religión, el estatus social, etc. La Doctora Daniela Morantes, explicó como el duelo migratorio hace referencia a una situación de estrés crónico y múltiple que someten a las personas en un periodo corto de tiempo a cambios muy rápidos y profundos. En el proceso de adaptación, las personas que migran están en un estado constante de supervivencia, condición que puede afectar su la salud mental. En la ponencia, se explicó por qué migrar es una reestructuración de la identidad, y que como parte de este proceso las personas experimentan un duelo, como una respuesta dolorosa a una pérdida de la identidad y a la construcción de una nueva en el lugar de destino. Este proceso muchas veces se vive solitariamente, por lo que es importante cuidar la salud mental.

La dra. Maria Elena Chidzey abordó la migración a Australia, como un proceso complejo que exige determinación, constancia para aprendizaje de un nuevo idioma y flexibilidad e indulgencias con este proceso.

El evento hizo mención a las personas víctimas de la violencia en Colombia, a quienes se dedicó un segundo segmento de salud mental. En este sentido el Dr. Manuel Morantes explicó qué es el trauma y los efectos en la salud. También explicó los servicios con los que cuenta STARTTS – el Servicio para la atención y recuperación de trauma y tortura, en Australia y como pueden acudir a estos servicios las víctimas del conflicto armado en Colombia registradas en el consulado. Por último, Deybi Alexander Cuesta hizo referencia a la construcción de la identidad como una herramienta cohesionadora que nos permite mirar hacia el futuro y la necesidad de desvincularnos de la violencia endémica que se vive en Colombia para superar el conflicto.

Al evento asistieron estudiantes de inglés, la comunidad en general y las personas adscritas al Consulado General de Colombia en Sídney en el registro único de Víctimas.

*Para Ver la hojas de vida de los ponentes en el conversatorio <https://link.csydney.org.au/duelomigratorio2023/ponentes>

-Para ver el video completo del Conversatorio: <https://youtu.be/300wjINX-u0>

-Para ver la galería de fotos debes hacer clic aquí:

